

# Beweeg Wijs zoekt belangstellende scholen (PO) voor onderzoek!

## Onderzoek naar de effectiviteit van interventies voor het terugdringen van leervertragingen (sociaal-emotioneel en cognitief) in het regulier basisonderwijs

Het doel van Beweeg Wijs is dat kinderen van 4-12 jaar meer en gevarieerder bewegen tijdens het spelen op het schoolplein.

Hiermee wordt een belangrijke bijdrage geleverd aan de motorische en sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen.

Hoe draagt de Beweeg Wijs methodiek bij aan het terugdringen van leervertragingen? In dit onderzoek willen we nagaan wat het effect is van Beweeg Wijs op het bewegen en spelen van kinderen tijdens de pauze, en op hun motorische, cognitieve en sociaal-emotionele ontwikkeling.



### Wij zoeken scholen in het regulier onderwijs die...

- Aan de slag willen met inclusief spelen op het schoolplein
- Nadenken over een verandering van hun schoolplein
- Nóg meer willen bewegen op het schoolplein
- Een schooljaar lang willen meewerken aan wetenschappelijk onderzoek
- Op dit moment nog géén Beweeg Wijs of andere pleinmethode gebruiken

### Wat vraagt dit van uw school?

- ❖ Op 10 scholen zal het Beweeg Wijs programma gedurende een jaar uitgevoerd worden. De andere 10 scholen zijn controleschool, wat wil zeggen dat ze hun reguliere programma volgen. Ze volgen het Beweeg Wijs programma dus **niet**.
- ❖ Op alle 20 deelnemende scholen worden testen afgenomen om de motorische, sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling van kinderen in kaart te brengen.
- ❖ De testen worden afgenomen in 3 groepen (4 t/m 7) bij de start en eind van het schooljaar.
- ❖ Voorbereiding vindt plaats van maart – juli 2023. Uitvoering vindt plaats in schooljaar 2023-2024.

### Waarom deelnemen?

- Géén kosten voor implementatie van de Beweeg Wijs methodiek tijdens onderzoeksperiode
- Met controlescholen gaan we in gesprek over aanbod ná de onderzoeksperiode (schooljaar 2024-2025)
- Financiële vergoeding voor álle 20 scholen
- U krijgt praktische handvatten aangeboden n.a.v. de resultaten van dit onderzoek

### Interesse?

Wilt u deelnemen aan dit onderzoek? Neem dan contact op met Ron ten Broeke:  
[info@beweegwijs.nl](mailto:info@beweegwijs.nl)  
06-13079384

## **kansrijke interventies voor effectonderzoek in het po en vo**

Onderwijsprofessionals willen, met de beperkte middelen en tijd in het onderwijs, die interventies kiezen waarvan ze erop kunnen vertrouwen dat ze effectief zijn om kinderen zo goed mogelijk te ondersteunen. Het programma *'Effectmeting kansrijke interventies in het po en vo'* draagt hieraan bij door inzicht te verschaffen in de effectiviteit van een aantal veelbelovende interventies in het funderend onderwijs. Het programma richt zich specifiek op het terugdringen van leervertragingen in de sociaal-emotionele of cognitieve ontwikkeling.

### **Selectie van interventies**

NWO (Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek) heeft 14 kansrijke interventies geselecteerd die in het schooljaar 2023-2024 zullen worden geïmplementeerd. Een onafhankelijk team van Onderzoekers evalueert vervolgens de effectiviteit van de geselecteerde Interventies.

### **Beweeg Wijs**

De Beweeg Wijs interventie is (met 13 andere interventies) geselecteerd omdat ze veelbelovende resultaten heeft laten zien en al wordt toegepast in de onderwijspraktijk.

Beweeg Wijs is een interventie waarin bewegen van kinderen in de school en op het schoolplein centraal staat; bewegen passend bij de mogelijkheden van elk individueel kind. Samen proberen we elk kind elke dag (met plezier) minimaal een uur te laten bewegen. De nadruk ligt daarbij op spelen en beleving.

De schoolomgeving wordt ingericht, passend bij gewenste educatieve doelen van een school. Het plein wordt ontwikkelingsgericht aangelegd en kinderen leren het plein te gebruiken passend bij hun eigen ontwikkelingsfase.

Dat gaat stap voor stap waarbij het schoolteam in geleidelijk tempo trainingen volgt om zich te ontwikkelen van pleinwacht tot pleincoach. Daardoor komt er meer oog voor motorisch minder vaardige kinderen en voor kinderen die het buiten zijn soms als sociaal onveilig ervaren. Met natuurlijk ook ruimte en aandacht voor de vaardige kinderen.

Onderdeel van de methode zijn de ingedeelde kleurenzones op het schoolplein. Bij elke kleurenzone horen specifieke activiteiten die afgestemd zijn op de sociaal emotionele ontwikkeling van de leerlingen. Dit is een wetenschappelijk bewezen strategie om lichamelijke activiteit te bevorderen. Spelen is tenslotte de belangrijkste beweegactiviteit van kinderen.

### **Doet uw school mee?**

Voor dit onderzoek zijn we op zoek naar 20 scholen in het primair onderwijs die willen deelnemen. Dit schooljaar (2022-2023) worden alle voorbereidingen getroffen. In het schooljaar 2023-2024 wordt de interventie geïmplementeerd op 10 van de 20 scholen en worden de testen uitgevoerd.

Alle scholen ontvangen een vergoeding voor hun deelname aan het onderzoek. Ook de kosten van de interventie en de begeleiding door Beweeg Wijs worden vergoed (gefinancierd door het ministerie van OCW) in het kader van het Nationaal Programma Onderwijs.

Is uw school gedurende het onderzoek een controleschool? Dan gaan we na afloop van het onderzoek met u in gesprek om, indien gewenst, een eventuele start met Beweeg Wijs in het nieuwe schooljaar te bespreken. Daarvoor doen we u uiteraard een mooi aanbod!

Meer informatie over het onderzoeksprogramma?

<https://www.nro.nl/onderzoeksprogrammas/effectmeting-kansrijke-interventies-het-po-en-vo>