



Sport mbo-ers aan het werk

Steeds vaker zie je sport mbo-ers in beweegteams op scholen en in de wijk. Immers, we beseffen dat we deze groep professionals nodig hebben om kinderen en jeugd, maar ook ouderen, in beweging te brengen en te houden.

TEKST ERIK BOOT FOTO'S BEWEEGWIS

De organisatie Beweeg Wijs timmert al jaren aan de weg en probeert op het speelplein bij school en het sportveld in de wijk de speelintensiteit en kwaliteit te verhogen. De sport mbo-ers, die bij Beweeg Wijs werken, worden geschoold. Beweeg Wijs biedt hen een interne opleiding aan en op een vijftal mbo instellingen wordt inmiddels een keuzevak Beweeg Wijs verzorgd. Deze afgestudeerde sport mbo-ers op niveau 3 en niveau 4, worden door Beweeg Wijs met succes betaald

Ik ben Michel Ballast (32 jaar) en ben afgestudeerd sinds 2008. Ik heb Cios Arnhem gedaan, uitstroom Lobos. Ik werk nu al 8 jaar bij Beweeg Wijs als speelpleinbegeleider, buurtsportcoach en implementatieadviseur kinderopvang en scholen. Ik ben 30 uur op alle dagen in de week aan het werk binnen het bedrijf op kantoor, maar vooral in de praktijk.

Ik ben elke dag bezig om kinderen te enthousiasmeren om te bewegen. Dit doe ik door activiteiten te organiseren in en rondom de school waarbij het schoolteam en de oudste kinderen van de school worden opgeleid om de activiteiten te begeleiden en te organiseren. Het geweldige van dit werk is dat het elke dag, elke week, elk jaar het werk anders is. Je moet je in dit werk erg goed kunnen aanpassen, improviseren, communiceren en differentiëren. En daar houd ik van.

ingezet op scholen, kinderopvang, zorginstellingen en buitenschoolse opvang. Zij blijken 'feeling' te hebben voor het werk en met een enorme inzet en passie hun beroep uit te oefenen. Veelal zijn ze vaak eerst gedetacheerd vanuit Beweeg Wijs en in het voortgaand traject worden zij geleidelijk werknemer van de organisatie of instelling zelf. Zo hebben sport mbo-ers bij Beweeg Wijs reëel werk met perspectief op langdurige verbintenis voor de toekomst.

Beweeg Wijs interventie

Beweeg Wijs is een erkend interventieprogramma om bewegen en spelen in héél Nederland en inmiddels ook in andere landen in Europa en



overzee een kwaliteitsimpuls te geven. Ron ten Broeke (interventie-eigenaar) geeft vorm aan de enorme groei van het bedrijf. Inmiddels werken er vijftig man in het bedrijf en is in elke regio een manager. Beweeg Wijs creëert op unieke wijze rijke leerzame speelplekken en bevordert de gezonde leefstijl. Het gebruik van de gedragskleuren van het bedrijf zijn ontwikkeld door 'speelgedrag' van Erik Boot en geeft onmiddellijk goede sturing aan activiteiten en begeleiders om succesbeleving te bewerkstelligen bij elke doelgroep, zoals kinderen, jeugd en ook ouderen. Met deze duidelijke inhoudelijke invalshoek, samen met een zeer goede organisatorische implementatie, en de inzet van bijvoorbeeld sport mbo-ers en andere professionals, kan een (brede) school of instelling een succesvolle aanpak realiseren op het gebied van buitenspelen en vrijetijdsbesteding.

Speelgedrag van Erik Boot

Speelgedrag gaat uit van een zestal gedragskleuren. Het zijn 'nieuwe' leerlijnen om sport en spe-

Ik ben Kim Grijzen (25 jaar). In 2011 heb ik mijn opleiding afgerond aan het Graafschap College in Doetinchem. Ik heb in de opleiding Sport en Bewegen, uitstroom BOS-medewerker niveau 4 gevolgd. In de opleiding werd aandacht besteed aan Beweeg Wijs. Ik ben speelbegeleider en buurtsportcoach. Ik ben van maandag tot vrijdag twintig uur per week werkzaam bij Beweeg Wijs. Verder werk ik als hoofd van een animatieteam en werk ik als zwernjuf.

In mijn rol als speelbegeleider werk ik in een beweegteam op diverse Beweeg Wijs basisscholen. Ik geef instructie aan de groepen 1 t/m 8 en bied maatwerk aan leerlingen door middel van het inzetten van de Beweeg Wijs (gedrags) kleurenzones. In mijn rol als buurtsportcoach werk ik in wijk 'de Berg' met een wijk-beweegteam. Ik functioneer in een samenwerkingsverband tussen de basisschool, een wooncoöperatie, gemeente en een speeltuin. Ik coördineer de invulling voor een compleet maandprogramma, zoals tuinieren in de wijkmoestuin, naschoolse sportactiviteiten. Ik maak van iedere dag een feestje!



len in te delen naar motivatie en gedrag en geven een compleet beeld van alle mogelijke activiteiten in het leven van mensen van de wieg tot het graf. Veel projecten van Beweeg Wijs gaan over verschillende doelgroepen, vrije tijd, gezonde leefstijl en het samenbrengen van mensen. Daarom werkt ook deze organisatie nadrukkelijk met deze moderne leerlijnen in de gedragskleuren. Er zijn inmiddels honderden activiteiten uitgewerkt in deze kleuren. Je kunt als begeleider direct de activiteit afstemmen op motivatie en gedrag van een groep. Binnen de activiteit kun je sociaal differentiëren door de kleur en daarmee de intentie van het sociaal gedrag te veranderen, zonder de deelnemer(s) te overvragen. Hiermee houdt je rekening met de deelnemer. De motivatie en zelfstandigheid wordt daarmee sterk bevorderd.

Een gerichte training van speelgedrag geeft inzicht om de ontwikkeling van deelnemers specifiek in de kleuren te bevorderen. Hiermee wordt de kans op een langdurige gezonde leefstijl zoveel sterker. Inmiddels hebben ook hbo-opleidingen de gedragskleuren een vaste plek binnen hun opleiding gegeven, zoals de Fontys Sporthogeschool met een leerarrangement gedrag, en Pabo Inholland met een module zelfregulering vanuit de kleuren in de leergang.

Informatie hierover is te vinden op de website: www.speelgedrag.nl

Keuzevak (keuzedeel) Beweeg Wijs

Mbo scholen hebben de laatste tijd veel belangstelling voor een specifiek scholingstrajecten voor 'buurtsportcoach', 'buitenspeelbegeleider' en 'speelpleincoördinator' voor hun studenten Sport en Bewegen. Beweeg Wijs heeft een uitstekend programma ontwikkeld om een keuzevak (keuzedeel) in te richten om hen op te leiden voor medewerker Beweeg Wijs. Zo wordt ook invulling gegeven aan bijvoorbeeld 'buurtsportcoach'. Een Beweeg Wijs implementatie op het mbo houdt in, dat enkele docenten worden geschoold en dat er een basislicentie Beweeg Wijs wordt ingekocht. Hiermee garandeert de instelling kwaliteit en alle middelen en materialen die benodigd zijn voor het toepassen van de methodiek. Specifieke informatie is te verkrijgen in een brochure. Informatie hierover is te vinden op de website: www.beweegwijs.nl

Samenvatting

Sport mbo-ers zijn noodzakelijk om de kwaliteit en intensiteit van bewegen en gezondheid in brede zin te verbeteren, bijvoorbeeld als sportbuurtcoach of speelpleincoördinator. Deze groep is zich zeer bewust van wat de baan hen geeft en wat van hen wordt verwacht. Beweeg Wijs is een organisatie die deze groep bewust professio-

Gedragskleur	Leerlijnen	Speelgedrag	Activiteiten
Wit	Rust in spelen	Ontspannen en rust in jezelf vinden	Tai-chi, yoga, mindfulness, aikido-stijl, ontspanningsoefeningen, afleidingsspelen, zelf-massage
Blauw	Naast elkaar spelen	Jezelf uitdagen en concentreren	Jongleren, fitness, duursporten (hardlopen, schaatsen, fietsen etc.), allerlei solo-sporten (surfen, skiën, boarden, kanoën, skeeleren etc.)
Geel	Om de beurt spelen	Elkaar ruimte geven en ander waarnemen	Zwemmen, gymnastiek, atletiek, free-runnen, parcours, urban sports, mikken (golf, jeu de boules darts, boogschieten etc.)
Oranje	Samen delen spelen	Rekening houden met elkaar	Sportieve recreatie, tikspelen, afgooi, lummel-keeperspelen, racket-sporten, stoellessen, judo, boksen, dans, theater
Groen	Samenwerk spelen	Samen plannen en uitvoeren	Groene samenwerkingsactiviteiten, acro-gym, sportklimmen, boot-camp, survivalsport
Rood	Tegen elkaar spelen	Presteren en respect tonen	Sportspelen (tennis, hockey, voetbal basketbal, handbal, volleybal etc.), prestatiesporten (solo, duo, meertal)

naliseert en baanperspectief biedt. Het werk blijft attractief, omdat Beweeg Wijs verdieping en uitdaging geeft, onder andere door de gedragskleuren van speelgedrag. Om hen te scholen in hun werkzaamheden, wordt steeds vaker de methode Beweeg Wijs succesvol geïmplementeerd in mbo opleidingen Sport en Bewegen, zoals momenteel in Amersfoort, Hilversum, Alkmaar, Doetinchem, Purmerend en Enschede. Ook hbo-instellingen implementeren specifieke skills van de methode en geven hun personeel scholingen. ■

Ik ben Robin ter Maat (28 jaar) Ik ben afgestudeerd op het Cios richting lobos, Leraar Ondersteuner Bewegingsonderwijs en Sport niveau 4. Ik ben nu vijf jaar werkzaam als combinatiefunctionaris/ speelpleinbegeleider voor Beweeg Wijs en werk gemiddeld 15 uur per week. Ik heb ook nog een andere werkgever. Veel activiteiten zijn niet in de opleiding voorbij gekomen, maar ik heb dit geleerd binnen de organisatie Beweeg Wijs. Het is erg prettig dat er gedurende een jaar diverse Beweeg Wijs trainingen voor werknemers zijn. Het leukste aan het werk vind ik het plezier dat anderen van mijn werk hebben. De vooruitgang van kinderen op met name sociaal-emotioneel gebied, vind ik erg fascinerend en motiverend.

Speelpleinbegeleider mbo niveau 3

- Basiskennis interventie Beweeg Wijs
- Speelbegeleiding geven op het plein
- Optimaliseren van een rijke speelomgeving
- Beheer materialen
- Junior coaches begeleiden en speel instructie geven
- Uitvoering geven aan speelthema's
- Kunnen differentiëren in speelaanbod
- Bijdrage leveren in PR, budget
- Bijdrage leveren in overleggen
- Samenwerken in een beweegteam
- Uitvoeren van afspraken binnen schoolteams

Beweegteamcoördinator mbo niveau 4

- Verdiepende kennis interventie Beweeg Wijs
- Rijke speelomgeving plannen en creëren
- Overleg met beweegteam en schoolteam
- Taken verdelen en bewaken
- Jaarplanning activiteiten en thema's
- PR en budget beheer
- Inzet en opleiding verzorgen van 'junior coaches'
- Begeleiden stagiaires en mbo-ers niveau 3 in een beweegteam
- Coachen van junior coaches, hulpouders, stagiaires en leerkrachten
- Bewust ontwikkeling kinderen stimuleren in de gedragskleuren



kernwoorden

mbo, speelgedrag, Beweegwijs, buurtsportcoach

Contact:

speelgedrag@gmail.com